



COMUNE DI CAMUGNANO

Città Metropolitana di Bologna

**1° Settore: Ragioneria e Finanze, Entrate, Affari Generali,
Servizi alla persona e Demografi
Servizio Polizia Mortuaria e Gestione Cimiteri**

Piazza Kennedy n.1, CAP 40032
Telefono 0534-41711
Sito web: www.comune.camugnano.bo.it

Partita Iva 00703421206
Pec: comune.camugnano@cert.provincia.bo.it

Prot. n. 0004409/2021

Camugnano, lì 15/06/2021

Gentile cittadina/o,

come Lei sa, durante l'estate possono presentarsi condizioni climatiche che spesso hanno un effetto negativo sulla salute per le persone anziane, le cosiddette ondate di calore.

Per ridurre il più possibile i rischi connessi a queste situazioni, l'Amministrazione Comunale ha deciso di creare una rete di protezione per gli anziani soli e con problemi di salute, in collaborazione con la Conferenza Territoriale Sociale e Sanitaria di Bologna, l'Azienda USL di Bologna e l'Agenzia Regionale per la Prevenzione, l'Ambiente e l'Energia (ARPAE) dell'Emilia-Romagna.

In particolare, nel nostro Comune gli anziani potranno contare sul personale impiegato nei servizi sociali, contattando il n. 0534/41720 dal lunedì al sabato, dalle ore 8.00 alle ore 14.00:

Inoltre, su tutto il territorio dell'Azienda USL, è attivo dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 17.00 e il sabato dalle 8.30 alle 13.00, un numero verde gratuito:

800562110

al quale è possibile chiedere informazioni e suggerimenti su come comportarsi per far fronte alle ondate di calore e sulle risorse offerte dalle strutture pubbliche e dal volontariato per aiutare gli anziani.

Infine, le ricordo le precauzioni suggerite dall'Azienda USL in caso di ondate di calore:

- bere molto e spesso anche quando non si ha sete, salvo diverso parere del medico, evitando bibite gassate o contenenti zuccheri e in generale le bevande ghiacciate o fredde;
- evitare alcol e caffeina;

- fare bagni o docce con acqua tiepida per abbassare la temperatura corporea;
- utilizzare climatizzatori regolando la temperatura dell'ambiente con una differenza di non più di 6/7 gradi rispetto alla temperatura esterna; se si usano ventilatori per far circolare l'aria, non rivolgerli direttamente sul corpo;
- evitare di uscire nelle ore più calde della giornata (dalle 11 alle 18).

Particolare attenzione va prestata nei confronti dei bambini molto piccoli, degli anziani con patologie croniche (ad esempio i diabetici che devono assumere insulina o i soggetti con scompenso cardiaco), di chi ha difficoltà ad orientarsi nel tempo e nello spazio e delle persone non autosufficienti. Attenzione anche per gli anziani che vivono da soli e le persone che lavorano all'aperto o in ambienti in cui c'è produzione di calore.

L'ondata di calore provoca vari disturbi, tra i quali la diminuzione della pressione del sangue, dando luogo ad un senso di debolezza, vertigini, annebbiamento della vista. È utile in questi casi sdraiarsi e sollevare i piedi, ed eventualmente rivolgersi al proprio medico curante.

In ogni caso, ricordi che i servizi sopra indicati, ed in particolare il numero telefonico gratuito, sono sempre a sua disposizione per ogni esigenza di informazioni o di richiesta di supporto.

Con l'augurio di una buona estate.

IL RESPONSABILE DEL PROCEDIMENTO
Simona Fogacci